

JOSEPH

mit Jesus läuft's besser



wöchentliches **TRAINING**

VIENNA CITY MARATHON 2010

17. APRIL, Samstag

- 15:00 Treffpunkt Eingang Messegelände (Halle D)
gemeinsame Startnummernabholung
(optional)
- 17:00 Lobpreis und Infoveranstaltung im Churhaus
- 18:00 Besuch der Hl. Messe im Stephansdom
- 19:00 gemeinsames Pastaessen

18. APRIL, Sonntag

- 07:45 Treffpunkt Stephansplatz für
Marathon, Halbmarathon,
Staffel 1
- 08:30 Treffpunkt Stephansplatz
für Staffel 2,3,4
u. Cheers
- 09:00 **START**
- ca. 13:00 Treffpunkt vor der Oper
zum Anfeuern
- 14:00 Chill out

Teilnahme ist möglich als:

- >> **MARATHON**läufer
(42,195 km)
- >> **STAFFEL**läufer
(16,1 km, 5,7 km,
9 km & 11,295 km)
- >> **HALBMARATHON**läufer
(21,1 km)
- >> **CHEER** (Läufer betreuen,
anfeuern, evangelisieren)

Anmeldung & Infos unter
WWW.LORETTO.AT bzw. bei
christian.berghammer@gmx.at

